



## PROGRAMME D'ANIMATIONS 2016



L'équipe du Relais est là pour vous proposer des animations, faites-nous part de vos envies, contactez-nous

### RELAIS D'ACCUEIL

3 Place du Collège - 39120 CHAUSSIN

 03 84 81 83 11

[ras.pj@agate-paysages.fr](mailto:ras.pj@agate-paysages.fr)

[www.agate-paysages.fr](http://www.agate-paysages.fr)

### HORAIRES D'OUVERTURE

Accueil du public et des partenaires avec ou sans RDV

Lundi, mardi, mercredi  
9h à 12h30 / 13h30 -17h

Jeudi et vendredi  
9h00 à 12h30




Les jeudis et vendredis après midi sont réservés à l'animation territoriale (visites, ateliers, conférences...)

## ACTIONS EMPLOI

Afin de pouvoir répondre au mieux aux demandes croissantes des demandeurs d'emploi, nous les accompagnons dans leurs démarches de recherche d'emploi notamment sur le volet informatique

ACTION	THEME	DATES - HORAIRES - LIEUX
<p><b>JOURNEE DE RECRUTEMENT VENDANGES</b> En partenariat avec le relais du Val d'Amour, SOELIS et la Communauté de Communes du Val d'Amour</p>	<p>Vous recherchez une solution <b>simple, pratique et efficace</b> afin de postuler pour les vendanges 2016, n'hésitez plus, cette journée est organisée pour vous !</p>	<p>Mardi 6 septembre de 9h à 13h à la salle des fêtes d'Ounans. Covoiturage pour participer à la journée de recrutement prévu au départ du Relais d'Accueil à Chaussin, inscriptions et renseignements au Relais d'Accueil</p>
<p><b>ATELIER CV - LM</b></p>	<p>Expliquer les règles de base pour créer un CV lisible et efficace et donner les points essentiels d'une bonne lettre de motivation afin d'optimiser les chances du Demandeur d'Emploi.</p>	<p>Sur demande</p>
<p><b>CREATION DE L'ESPACE PERSONNEL POLE EMPLOI</b></p>	<p>Aider le demandeur d'emploi à créer son espace personnel sur le site de Pole Emploi afin qu'il soit plus réactif pour répondre à une offre et qu'il puisse télé candidater et joindre son CV personnel.</p>	<p>Sur demande</p>
<p><b>MISE EN LIGNE DU CV SUR LE SITE DE POLE EMPLOI</b></p>	<p>Aider le demandeur d'emploi qui possède déjà un espace personnel à mettre en ligne son CV sur le site de Pole Emploi.</p>	<p>Sur demande</p>

## ACTIONS SANTE

ACTION	THEME	DATES - HORAIRES – LIEUX
<p style="text-align: center;"><b>ATELIER GYM SENIORS</b>  <b>En partenariat avec</b>  <b>l'association SIEL BLEU</b></p>	<p>« Une bonne condition physique influence chaque activité de la vie quotidienne et favorise le prolongement d'une vie indépendante et active »</p> <p>Les ateliers « Equilibre en bleu » font partie de ces actions préventions de l'autonomie. Ils proposent, grâce à l'intervention d'un animateur en activité physique adaptée, 12 séances pour maintenir ses capacités, retrouver des forces, et surtout préserver et améliorer son équilibre physique.</p> <p style="text-align: center;"><b>En fonction des demandes possibilité de constituer 2 groupes</b></p>	 <p style="text-align: center;"><b>Séance d'essai et d'information gratuite le 5 septembre à 9h00</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Renseignements et inscriptions au Relais d'Accueil</b></p>
<p><b>CONFERENCE SUR LE SOMMEIL</b>  <b>En partenariat avec le PGI</b></p>   <p style="text-align: center;"><b>(Pôle de Gérontologie Inter-régional)</b></p>	<p>Afin de répondre aux besoins liés à la santé sur le territoire de la Plaine Jurassienne, le Relais a souhaité développer son partenariat avec le Gie IMPA (Groupement d'Intérêt Économique et Ingénierie Maintien à domicile des Personnes Agées).</p> <p>Ce partenariat permet de compléter les actions « Santé » existantes au sein du relais sur un thème précis : <b>LE SOMMEIL</b></p> <p>Cette conférence sur le sommeil est mise en place afin d'informer et de sensibiliser sur le « bien dormir », de permettre au participants d'identifier les troubles du sommeil, leurs causes et leurs conséquences.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Lundi 12 septembre de 14h à 17h</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Renseignements au Relais d'Accueil</b></p>

## COLLECTIF CULTUREL ET PEDAGOGIQUE

VISITES	DATES – HORAIRES - INFORMATIONS	NOMBRE DE PLACES
 <b>BALADE DOLOISE</b>	<b>JEUDI 18 AOUT - MATINEE</b> Départ du Relais (minibus) à 9h Balade matinale sur les quais des tanneurs, marché couvert et jardin aromatique	<b>16 places</b> Inscriptions et renseignements au Relais
 <b>VISITE DE L'ONU GENEVE</b>	<b>JEUDI 22 SEPTEMBRE – JOURNEE COMPLETE</b> Départ du Relais à 6h30 Visite de l'ONU avec un pique-nique au jardin botanique puis une balade au bord du lac.	Renseignements et inscriptions au Relais d'Accueil

## CYCLE D' ACTIONS INTERGENERATIONNELLES

L'idée de créer une dynamique intergénérationnelle est née suite à la demande de plusieurs habitants du territoire. La demande était de créer une passerelle entre les générations. Les usagers du Relais d'Accueil en partenariat avec l'EHPAD, les FRANCAS et le RAM, mettent en place des actions ponctuelles permettant de réunir des personnes de tous âges et mêler les générations autour d'activités ludiques. L'objectif général de ce cycle d'actions intergénérationnelles est de permettre aux différentes générations de se découvrir et de vivre des expériences communes sur le principe de la réciprocité dans les échanges.

ACTION	THEME	DATES - HORAIRES – LIEUX
<b>ATELIER INTERGENERATIONNEL MUSIQUE</b>	En partenariat avec les Francas de Chaussin, un Atelier Intergénérationnel de Musique a été mis en place, afin de permettre aux générations de se rejoindre au travers du chant et de partager des moments conviviaux. Cet atelier se déplace ponctuellement à l'Ehpad pour partager un moment avec les résidents.	<b>Le deuxième mercredi de chaque mois</b> <b>Aux Francas à Chaussin</b> <b>De 15h00 à 16h30</b>

## ATELIER D'ÉCHANGES RECIPROQUES DE SAVOIRS

Projet collectif porté par des citoyens, pour que tous les savoirs soient partagés et que toute personne qui accepte de partager ses savoirs accepte aussi d'apprendre des autres. Les ateliers fonctionnent sur la réciprocité et la gratuité.

NOM DE L'ATELIER	THEME	HORAIRES ET DATES
ATELIER TRICOT BRODERIE	Quelques habitantes de la Plaine Jurassienne, se proposent d'animer des ateliers autour du tricot, de la broderie, et d'activités créatives. Les personnes se retrouvent pour acquérir des techniques et partager un moment de convivialité	Tous les lundis après-midi à partir de 14h Salle de la Mairie de Chaussin
ATELIER CREATIF		
MARCHE SPORTIVE MARCHE DETENTE	A l'initiative d'habitants du territoire, des promenades sur la Plaine jurassienne sont organisées afin de faire un peu d'exercice et de rencontrer des nouvelles personnes. Afin de permettre à tous de participer, nous proposons désormais un groupe marche sportive et un autre marche détente	Tous les mardis et jeudis après-midi à 14h15 Marche Sportive + Marche Détente RDV et départ depuis le Relais d'Accueil
ATELIER AQUARELLE	Soucieuse de partager sa passion, Jacqueline propose d'initier 3 ou 4 personnes aux techniques de l'aquarelle. A vos pinceaux !!!	Tous les jeudis matin à 9h30 Au Relais d'Accueil
ATELIER PAUSE CREATIVE	Un collectif ayant une imagination débordante, et une volonté de privilégier les échanges autour de l'activité manuelle, vous propose de mettre en commun des idées, du matériel et décider des réalisations	Tous les vendredis après-midi à partir de 14h Au Relais d'Accueil

